

# Parola alle pazienti

**"Niente è così bello come sentirsi sane."**

Renee Ridgeley, espianto bilaterale

**"Sono molto più del mio seno e non mi sono mai sentita meno femminile senza di esso."**

Andrea Weigand, mastectomie profilattiche relative ai geni BRCA

**"Ho deciso di rimanere piatta e adoro la mia nuova libertà senza reggiseno."**

Niya Kight, mastectomia monolaterale

Foto : The Grace Project

## Comunità significa avere cura



Non sei sola. C'è una comunità vivace di donne che hanno perso il seno per motivi di prevenzione o di cura del cancro.

Indipendentemente dal fatto che ti sia stato da poco diagnosticato oppure che tu stia seguendo attivamente una terapia o l'abbia terminata, sono molte le risorse per chi sta valutando la possibilità di non ricostruire il seno in seguito a mastectomia.

Scansiona il codice QR sotto riportato per accedere a gallerie fotografiche, organizzazioni, podcast e siti web che aiutano e mettono in collegamento le donne che hanno perso il seno.



SCANSIONAMI

Per ordinare la brochure "Una mia scelta"  
scrivi all'indirizzo  
[brochures@notputtingonashirt.org](mailto:brochures@notputtingonashirt.org)

# Una mia scelta

**"AESTHETIC FLAT CLOSURE"**



**"aesthetic flat closure"**  
(nota anche come ricostruzione  
senza seno o soluzione per  
"rimanere piatte")

COMUNITÀ • EDUCAZIONE • VITA POST-DIAGNOSI

**Circa metà delle pazienti sottoposte a mastectomia decidono di rimanere piatte anziché procedere con una ricostruzione tramite impianto di protesi o tessuti.**

**Le donne scelgono la "aesthetic flat closure" perché...**

- offre il minor tasso di complicanze operatorie
- offre la ripresa più rapida
- non ha rischi per la salute sul lungo periodo
- non necessita di gestione o monitoraggio di un oggetto estraneo
- non richiede alcun intervento ulteriore
- offre livelli di soddisfazione analoghi a quelli ottenuti con ricostruzione del seno
- rende più comode le protesi da indossare qualora si desiderasse indossare protesi esterne.

**Per questi e altri motivi, molte persone optano per la "aesthetic flat closure" quale soluzione salutare e valida.**



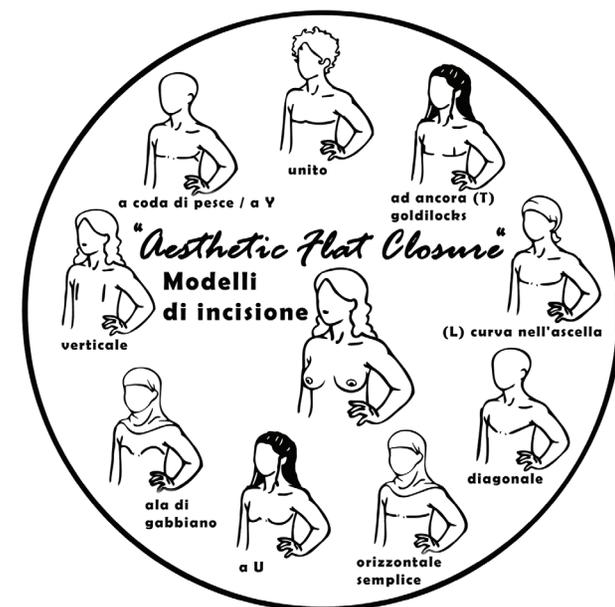
### **"AESTHETIC FLAT CLOSURE"**

*Tipo di intervento chirurgico svolto per ricostruire la sagoma della parete toracica dopo che una o entrambe le mammelle sono state rimosse. Il tessuto rimanente è teso e appiattito affinché la parete toracica appaia piatta.*

*La "aesthetic flat closure" può anche essere effettuata dopo la rimozione di una protesi mammaria impiantata che era utilizzata per ripristinare la forma del seno.*

*("National Cancer Institute", istituto nazionale USA per il cancro).*

## **La tua bellezza conta**



Chiedi al chirurgo quali modelli di incisione sono possibili per la tua corporatura.

**Posso indossare protesi mammarie esterne dopo una "aesthetic flat closure"?**

**Sì. La "aesthetic flat closure" renderà le protesi (a forma di seno da inserire in un reggiseno) più comode da indossare nel caso decidessi di indossarle.**

