

Décision 2 Quelle technique chirurgicale ?

Faites le point sur ce qui compte pour vous en vue d'améliorer l'aspect esthétique de votre buste plat

Vous envisagez de garder le buste plat et souhaitez obtenir le meilleur résultat esthétique et le meilleur confort possibles.

Voici un exercice pour clarifier ce qui compte vraiment pour vous, vos priorités ainsi que vos craintes.

Parlez-en le plus tôt possible avec le chirurgien qui va réaliser votre mastectomie ou avec celui qui va réaliser des retouches pour améliorer votre confort et le résultat esthétique.

Exprimer ce qui est important pour vous, c'est aider le chirurgien à vous proposer les gestes chirurgicaux qui vous conviennent le mieux.

Sélectionnez les 2 ou 3 phrases qui correspondent le plus à vos propres priorités

Des femmes qui se sont retrouvées dans la même situation que vous ont exprimé ce qui était important pour elles en ces termes :

- Je veux limiter le risque d'effets secondaires.
- J'ai peur d'avoir mal après l'opération.
- Je souhaite être symétrique et faire retirer mon autre sein, même si je n'ai pas de prédisposition génétique au cancer.
- Je veux limiter les coûts à ma charge.
- Je n'ai aucune envie de faire une reconstruction d'un volume mammaire par la suite.
- Je veux rester avec l'équipe qui me suit, en qui j'ai confiance, même si j'ai moins de choix dans les techniques chirurgicales.
- Je souhaite améliorer l'aspect de ma cicatrice.
- Je souhaite réaliser des tatouages esthétiques sur mon buste.
- J'ai besoin d'un accompagnement par un professionnel pour définir les opérations de retouche envisageables pour obtenir un buste confortable et satisfaisant d'un point de vue esthétique.
- Je souhaite avoir un buste confortable et lisse, sans creux ni bosse.
- Je souhaite éviter les plis et bourrelets de peau ou de graisse.
- J'ai peur d'être gênée dans mes mouvements par la suite.

Voici d'autres affirmations, vous pouvez vous positionner si vous vous sentez concernée.

- Ma situation financière me permet sans aide d'assumer des coûts non remboursés par l'Assurance maladie (restes à charge).
- Ma situation financière ne me permet pas sans aide d'assumer des coûts non remboursés par l'Assurance maladie (restes à charge).
- Je suis à l'aise avec le fait que le chirurgien prenne de la graisse sur une partie de mon corps pour combler des creux sur mon buste.
- Je ne suis pas à l'aise avec le fait que le chirurgien prenne de la graisse sur une partie de mon corps pour combler des creux sur mon buste.
- Je suis suffisamment bien informée des différentes options qui existent pour prendre ma décision.
- Je ne suis pas suffisamment bien informée des différentes options qui existent pour prendre ma décision.

D'autres priorités ou ressentis que vous voulez partager avec votre équipe de soins

Pour vous aider à faire le choix qui convient à votre situation personnelle, rendez-vous sur www.has.sante.fr

